

# Lebendige Stadt – Gesunde Menschen



GesundheitsAkademie e. V.  
akademie@gesundheits.de

## Transformationen für eine nachhaltig gesundheitsfördernde Stadtentwicklung

### Save The Date

22.3.2018 – 9:00 Uhr bis 17:00 Uhr  
Rathaus Friedrichshain-Kreuzberg  
Yorkstraße 4-11 – 10965 Berlin

Nach dem Kongress ‚Armut und Gesundheit‘ noch einmal in die Stadt eintauchen:  
Einladung zum Praxisaustausch.

Immer mehr Menschen leben in Städten. Für Bewohner\*innen ist die Stadt meistens der Ort, an dem alles gelebt wird und häufig auch gelebt werden muss – von der Arbeit bis zur Erholung, vom Miteinander bis zum Rückzug. Die Flächen, Orte und Wege einer Stadt werden von verschiedenen, konkurrierenden Interessensgruppen beansprucht. Dem gesundheitlichen Wohlbefinden der Menschen kommt dabei eher eine nachgeordnete Bedeutung zu. Die modernen Städte bieten häufig keine gesundheitsförderlichen Lebenswelten und sie haben Mühe, die elementaren Voraussetzungen für eine gesunde Lebensentwicklung für alle Bewohner\*innen zu sichern.

Das Präventionsgesetz bietet die Chance auf neue Formen der Kooperationen zwischen Sozialversicherungen, staatlichen Akteur\*innen und Nichtregierungsorganisationen, um lebendige Städte für gesunde Menschen zu gestalten. Dazu bedarf es über Gesundheitsförderung und Prävention in Lebenswelten hinaus nachhaltig gesundheitsfördernder Transformationen der Städte in Hinblick auf eine menschenfreundliche Stadtgestaltung und einer menschengemäßen Kultur des städtischen Zusammenlebens.

Grundrechte auf saubere Atemluft und nicht verunreinigtes Trinkwasser, auf Schutz vor visueller und akustischer Überreizung, auf Schutz vor Gefährdungen durch den Autoverkehr erfordern stadtökologische Maßnahmen zum Schutz der Gesundheit.

Ein soziales Stadtleben wird enorm durch verkehrsberuhigte Zonen, anregende öffentliche Plätze, naturnahe Räume des Verweilens und der nachbarschaftliche Begegnungen vor den Haustüren gefördert. Für eine nachhaltig gesundheitsfördernde Stadtentwicklung mit einer ganzheitlichen Sicht auf die primären Lebensbedürfnisse der Bürger\*innen erfordert das Zusammenwirken vieler Akteure in der Stadt, unterschiedlicher städtischer Ressorts und eine Kultur der Beteiligung und Mitwirkung der Bewohner\*innen.

Die Gesundheitsakademie möchte mit dieser Fachtagung engagierte Personen einladen, die Interesse und Verantwortung für eine gesundheitsförderliche Gestaltung der städtischen Lebensräume empfinden. Gerne möchten wir Akteur\*innen aus unterschiedlichen Initiativen im Umwelt-, Verkehrs-, Nachhaltigkeits-, Postwachstums-, Stadtentwicklungs-, Kunst-, Bildungs-, Gesundheits- und Sozial-Bereich – erreichen und zu einem wechselseitigen Ideen- und Erfahrungsaustausch zusammenbringen.

[www.lebendigestadt.eu](http://www.lebendigestadt.eu)

[lebendigestadt@gesundheits.de](mailto:lebendigestadt@gesundheits.de)

In Kooperation  
mit:

**BARMER**



Gesundheit  
Berlin-Brandenburg e.V.  
Arbeitsgemeinschaft  
für Gesundheitsförderung

BERLIN SCHOOL OF  
PUBLIC HEALTH

**BANA**

# Lebendige Stadt – Gesunde Menschen



GesundheitsAkademie e. V.  
akademie@gesundheits.de

## Programmübersicht

09:00 Check-In

09:30 Begrüßungen

10:00 Einführende Beiträge

12:15 Vorstellung der Workshops

12:30 Mittagspause

14:00 Parallele Workshops:

1. Die Rolle, Chancen und Beiträge der Gesundheitsförderung und Prävention in Lebenswelten zur Beförderung einer gesunden Stadt
2. Health in all Policies – der Weg zu gesundheitsförderlichen Gesamtpolitik in Städten
3. Die Kraft der Straße: wie können Grassroot-Initiativen aus Bereichen wie Verkehr, Umwelt, Stadtplanung, Wohnen, Kultur und Nachhaltigkeit einbezogen werden?
4. Utopia – wie sieht die lebendige, gesunde Stadt aus?

16:00 Kaffeepause

16:20 Zusammenfassendes Plenum

17:00 Ende der Veranstaltung

In Kooperation  
mit:

**BARMER**



Gesundheit  
Berlin-Brandenburg e.V.  
Arbeitsgemeinschaft  
für Gesundheitsförderung

BERLIN SCHOOL OF  
PUBLIC HEALTH

